

Ma santé, j'en prends soin

Mardi 29 novembre à 17h15	Pot d'ouverture
Conférences	
Mardi 29 novembre à 9h30	Sida, Hépatites : où en est-on ?
Mardi 29 novembre à 14h30	Le don d'organes
Mardi 29 novembre à 18h	Des réflexes pour bien passer l'hiver
Mercredi 30 novembre de 9h30 à 10h	Bien dans ses pieds, bien dans sa tête
Judi 1^{er} décembre de 9h30 à 11h	Les troubles du comportement alimentaire
Judi 1^{er} décembre de 14h à 16h	L'anorexie et la boulimie chez les jeunes
Animations	
Mercredi 30 novembre de 14h à 16h30	De l'énergie pour l'hiver
Mercredi 30 novembre de 10h à 12h et de 14h à 16h30	La podologie en pratique
Vendredi 2 décembre de 9h à 13h30	A table !
Vendredi 2 décembre de 10h à 11h et de 11h à 12h	Jeu sur le tabagisme : Comme une locomotive
Spectacle jeune public	
Mercredi 30 novembre de 10h à 11h	La Fée équilibre

Remerciements à tous les bénévoles et professionnels du Centre Social du Puchot aux intervenants médico-sociaux, aux partenaires privilégiés : Collège Nelson Mandela, Association Nourrir la Vie, La Maison des Ados, Coordination de l'Atelier Santé Ville de la Créa, Comité Régional d'Education à la Santé, Olympio, Myiam Thierry-thérapeute corporelle, CHU de Rouen, France Adot, Aides Rouen, UFSP, Association Spectacles Pédagogiques Enfants, Agence de la Biomédecine, le Parc de Clères. Les partenaires financiers : Ville d'Elbeuf sur Seine, CAF 76, La Créa, Département de Seine Maritime, Agence Régionale de Santé, Acse : Direction Départementale de la Cohésion Sociale.

F O R U M SANTÉ DU 29 NOV AU 2 DÉC 2011 CENTRE SOCIAL DU PUCHOT ET SOCIO-CULTUREL ELBEUF

CONFÉRENCES

DÉPISTAGES

SPECTACLES

ANIMATIONS

Conception graphique : © Libre équerre, 02 35 81 04 44 • impression : IRS





9h30 à 11h

Sida, hépatites : où en est-on ?

Quelles avancées sur les traitements *par Stéphane Maillat de l'association Aides Rouen*



14h30 à 16h

Le don d'organes

Présentation du don d'organes autour du film «*en toute connaissance*» : Modalités du don, les lois, les obligations... *animé par M. Gausset de l'association France Adot*

Stand le mardi, mercredi et jeudi de 15h30 à 18h

mardi 29 de 17h15 à 18h

Pot d'ouverture

18h à 19h30

Des réflexes pour bien passer l'hiver

Présentation de la luminothérapie, l'influence des couleurs sur le moral... *par Myriam Thierry, Thérapeute corporelle*

9h30 à 10h

Bien dans ses pieds, Bien dans sa tête !

Le rôle du Podologue : les soins des pieds et la fabrication d'orthèses (semelles orthopédiques, orthoplasties...). Les bienfaits d'un entretien régulier des pieds

10h à 12h et 14h à 16h30 - enfants & adultes

La podologie en pratique

Montrez et chouchoutez vos pieds au rythme des saisons *animé par des podologues de l'Union Française pour la Santé du Pied*



mercredi 30 novembre

10h à 11h - spectacle pour enfant dès 4 ans (50mn)

la fée équilibre

La fée Équilibre est bien triste, par mégarde elle a perdu sa baguette magique. Pour la retrouver et retourner au jardin des fées, il lui faudra déchiffrer son livre de recette et ainsi rassembler les ingrédients de la potion avec l'aide de ses nouveaux amis... *par l'Association Spectacles Pédagogiques Enfants*



mercredi 30 novembre

14h à 16h30

Animations : de l'énergie pour l'hiver

- Quizz vitamines
- Kim goût autour des recettes de saison
- Le miel et ses saveurs
- Fabrication d'une bougie en cire d'abeille
- Composer son petit déjeuner



jeudi 1er décembre

9h30 à 11h

Les troubles du comportement alimentaire

par le Professeur Pierre Déchelotte du CHU de Rouen et de l'Hôpital de la Croix Rouge de Bois-Guillaume

14h à 16h

L'anorexie et la boulimie chez les jeunes

par le Professeur Priscille Gerardin du CHU-CH Rouvray

vendredi 2 décembre

10h à 11h - 11h à 12h - tout public

Comme une locomotive

Jeux tout public sur le tabagisme

Comme une locomotive à vapeur... qui fume et qui fume. Si, dans cette gare qui sert de décor à l'action, les voyageurs ont une cigarette à la bouche, elle sera bien vite enlevée grâce aux spectateurs qui participent à cette animation. L'occasion pour chacun de s'approprier les concepts de la prévention, de l'arrêt du tabagisme et du respect de la vie sans fumée.



14h-16h - Séance réservée aux scolaires

9h à 13h30

À table !

Préparation d'un repas d'hiver et varié pour une dégustation réservée aux participants *animé par Mélanie Vigor, Patricia Hurot, Zineb Fédaoui, Racky Gnabaly*

